

いただきます！

栄養教諭 田淵いずみ



今年度も残り1か月となりました。来年度は、朝日小学校と新冠小学校が統合する初めの年となります。それに向かって、8日には朝日小学校全校児童が新冠小学校の各クラスで給食を食べる日もあります。3月も体調に注意して1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

給食を通して学んだことをふり返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



②食べる前に手洗いをを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



はる 春を告げる食品

わかめ

わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生のわかめが多く出回ります。給食では、わかめごはんや、わかめのみそ汁など、わかめを使った献立を出しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味わってみませんか。



わかめごはん



わかめのみそ汁



わかめ若竹煮

3月の新冠産は、1日ホロシリ牛乳です。ビン牛乳なので、落とさないように注意して飲みましょう。



3月の給食

・ひな祭り給食

1日（金）は、ちらし寿司、すまし汁、ひなあられのひな祭り給食です。

・卒業お祝い給食

13日（水）に「卒業おめでとうございます。」の気持ちをこめて、カツカレーと、お祝いゼリーで卒業をお祝いします。

給食に関する調査

2月初旬に来年度にむけた給食に関する調査票を配布しました。お忙しいなか、記入・提出にご協力いただきありがとうございました。

アレルギーの症状はいつ発症するかわかりません。年度の途中でも、アレルギーの症状が出た場合は、すぐに学校までお知らせください。

給食のようす（6年生）



3月に卒業する6年生の給食時間の様子です。みなさんしっかり食べていました。

